

Wat heeft jou de afgelopen tijd het meest bezig gehouden?

De gezondheid en het welzijn van onze kinderen en kleinkinderen staan voor mij op nummer 1. Mijn partner Peter en ik hebben samen 3 zonen, 1 dochter en 6 kleinkinderen. Aan de kleinkinderen beleef ik zo veel plezier. Door dingen met de kleinkinderen te doen, voel ik weer hoe het was om kind te zijn.

Ik doe verder nog aan yoga (ook online tijdens de lockdown), mediteren, lezen en uiteraard heerlijk zingen. In de wintermaanden vind ik het ook leuk om puzzels van 1.000 stukjes te maken. Die ligt dan, half klaar, onder de kast te wachten tot een volgend moment dat ik er zin in en tijd voor heb. Dat is niet altijd handig, want mijn kleindochter heeft mij er laatst ongevraagd bij 'geholpen' 😊.

Wat is/was je beroep?

Ik ben 43 jaar apothekersassistente geweest. In maart 2020 ben ik met werken gestopt. Het werk heb ik altijd met plezier gedaan, de laatste 20 jaar bij de apotheek aan de Molenstraat, tegenover het gezondheidscentrum. In al die jaren is er in het vak logischerwijs heel erg ver-anderd. Toen ik begon als apothekersassistente in Eelde-Paterswolde mocht ik heel veel 'eigen bereidingen' doen: zelf zalf, dranken en poeders samenstellen. Kun je je dat voorstellen? Je maakt iets waardoor mensen beter worden!

Tegenwoordig worden de medicijnen kant-en-klaar bij de apotheken aangeleverd, waardoor de apothekersassistente bijna verworpen is tot een 'doorgeefluik' aan de uitgiftebalie. Als je bijvoorbeeld in een periode van hooikoorts de hele dag door hetzelfde riedeltje staat af te draaien, lukt het aan het eind van de dag niet meer goed om daar nog een beetje geestdrift over uit te stralen.

De controle op therapietrouw medicijngebruik is nog altijd een zinvol gesprek. Checken of het voorgeschreven gebruik overeenkomt met het daadwerkelijk gebruik is ook een vorm van aandacht en sociale controle (bv. op vergeetachtigheid). Mensen zijn in de loop der jaren een stuk mondiger geworden en zorgverzekeraars bemoeien zich steeds meer met de te verstrekken medicijnen en vergoedingen.

De apotheek zit daar tussenin en je kunt begrip tonen, maar niet altijd voldoen aan alle verwachtingen.



In maart 2020 was ik net gestopt met werken, ik moest er nog een beetje aan wennen. Toen kwam de 1^e lockdown. Peter, die bij het ijkwezen werkte en daarvoor allerlei bedrijven bezocht, kwam ook thuis te zitten. Gelukkig is Peter heel handig, hij (ver)bouwde en knutselde veel. Zijn hobby is de Qooder, een motorscooter op 4 wielen. Hij komt ermee op de leukste plekjes en ik ga graag met hem mee. Ik vond mijn weg in het fulltime thuis zijn gaandeweg wel in mijn hobby's.

Waar krijg je energie van?

Van het samenzijn met mijn kleinkinderen krijg ik energie. Ik pas 1 keer per week op mijn kleindochter, dat geeft ontspanning en afleiding. Ook

van zingen krijg ik energie. Als ik de teksten goed tot mij door laat dringen, komt het gevoel dat erbij hoort vanzelf. Kippenvel krijg ik dan bijvoorbeeld bij de Family Tree.

Wie zou je voor 1 dag willen zijn?

Voor 1 dag zou ik wel met Koningin Maxima willen ruilen. Dan gaat het er mij speciaal om hoe haar dagindeling eruit ziet. Hoe houdt zij 'alle ballen in de lucht', met 3 opgroeiende dochters en een man met ook een druk bestaan? Staat zij 's avonds ook in de keuken het eten te koken?

Wat wil jij over 5 jaar graag eens gedaan hebben?

Ik wil nog graag eens terug naar Zuid-Amerika. Zo'n 15 jaar geleden ben ik met een vriendin naar Suriname geweest. Mijn zoon liep daar 10 maanden stage in de verslavingszorg. In Paramaribo hadden de verslaafden het zeker niet breed, maar toch ontkwamen wij er niet aan mee te eten (anders zouden ze beledigd zijn). Dat voelde heel ongemakkelijk. Ook het regenwoud, en dan met name hoe de mensen daar wonen en leven, vind ik heel indrukwekkend.

Is er nog iets anders waarover je graag iets wilt vertellen?

Ik vind dat Arnold het geweldig doet, serieus met humor. Soms hoor ik ergens een liedje en dan denk ik: "Dat zou ook leuk zijn om met Blend te zingen". Kunnen koorleden daarover meedenken eigenlijk?

Wie zou jij graag als volgende geïnterviewd zien?

Christa Boekhorst.