

Wat heeft jou de afgelopen tijd het meest bezig gehouden?

Ik ben nu 65 en werk bij GGZ Drenthe in Beilen als agogisch begeleider op de locatie Langdurig Verblijf bij voormalig dak- en thuislozen die met name in de grote steden overlast gaven. Het is daar een soort klein dorp met winkeltjes, een theater en een sportafdeling, want de patiënten komen niet van het terrein af. Ik doe graag samen met de patiënten aan theater en karaoke. Dat wordt niet altijd door mijn mede-teamleden op waarde geschat.

Ik werk al heel lang in de zorg, maar ik merk dat het mij steeds moeilijker valt om op dagelijkse basis om te gaan met de agressie van de patiënten. Met name het iedere keer weer de patiënt moeten kalmeren en de situatie laten de-escaleren. Ik merk dat ik het plezier in mijn werk aan het kwijtraken ben en daarom heb ik via het mobiliteitscentrum nu contact gelegd met GGZ Assen waar ik binnenkort eens mee kan lopen op De Wieken, waar ex-tb's'ers resocialiseren. Een eerste contact daar voelde heel goed.

Ik hou van afwisseling in mijn werk en ik vind het belangrijk dat ik er voldoening uithaal. Ik ben een echt praktijkmens, ik sta het liefst 'met mijn poten in de klei' zoals dat heet. Per 1 augustus 2022 ga ik, als voorbereiding op mijn pensioen over 2 jaar, 24 uur per week werken. Na mijn pensionering wil ik graag voor een paar maanden naar Griekenland met mijn vrouw Mahbuba. Zij heeft in Griekenland gewoond en spreekt goed Grieks.

Vertel eens wat meer over jezelf en hoe je in dit werk bent terechtgekomen.

De eerste 11 jaar heb ik in Sittard gewoond, waar mijn vader in de mijnen werkte. Daarna zijn wij verhuisd naar Amsterdam West, Slotervaart. Toen ik 20 was, ben ik in een ziekenhuis gaan werken en later in de bejaard-denzorg. Ik deed daarnaast de opleiding Maatschappelijk Werk aan de Sociale Academie en zo kwam ik in aanraking met dak- en thuislozen. Ik had veel te maken met crisisopvang voor deze mensen en merkte dat zij daar niet (langdurig) terecht konden. Bij een bespreking met de Regionale Instelling voor Beschermend en Begeleid Wonen (RIBW) in 2010 hoorde ik van een 'Traject Beilen', dat blijkbaar opgestart werd. Ik reisde voor een informatiebijeenkomst per trein naar Beilen en daar aangekomen stond bij het station al een wegwijzer naar het GGZ.

Je moet bedenken dat ik 40 jaar in Amsterdam had gewoond en het Centraal Station als referentiekader had..... Dus Beilen voelde gelijk goed en een soort 'vertrouwd', misschien vanuit mijn kindertijd in Sittard? Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst werd ik aangekondigd als 'iemand die met de doelgroep was meegereisd'. Ik solliciteerde en werd aangenomen; na 1 jaar kreeg ik al een vast contract. Ik aardde gemakkelijk in Beilen, het werk is op 10 minuten fietsen van mijn huis.

Wie is in jouw leven belangrijk?

Dat is mijn vrouw Mahbuba. Ik ken haar sinds 2001 en wij zijn nu bijna 20 jaar getrouwd. Vóór Mahbuba had ik geen langdurige relatie. Ik wilde een vrouw die echt voor mij koos en dat deed zij. Ook met mijn stiefzoon heb ik een goede relatie. Hij is nu 40 jaar en pas naar Zweden geëmigreerd.

Wat is je passie?

Daar zeg je nou zoiets. *Passie*. Ik vond het zo belangrijk om mijn passie te vinden. En die heb ik gevonden in het zingen. Een koor vinden dat bij mij past was een hele opgave. In 1999 heb ik in Amsterdam het koor Noicy Voices gevonden, ik heb ook nog bij Monday Singers gezongen. Bij het eerste koor werd mij gezegd dat ik zangles moest nemen; bij een klassiek

geschoolde dame leerde ik het ademen. Allerlei repertoire passeerde de revue: van Shakespeare tot Italiaans. Zij besloot dat ik een lage bas was. Tot 2015 heb ik bas gezongen. Pas in 2015 is, door middel van therapie sessies die ik volgde, mijn 'keel opengegaan'. Sindsdien zing ik Bariton; waar ik eerst bij bv. Bridge over Troubled Water niet alles kon halen, lukt dat nu wel.

Toen ik in Beilen ging wonen zocht ik naar een koor wat mij aansprak. Koren waarbij de mannen veel moesten wachten op de damesstemmen en waarbij tussentijds veel gepraat werd spraken mij niet aan. Meppel, Dwingeloo, Beilen en Assen (Popkoor Peelo) probeerde ik uit, maar het werd niets. Uiteindelijk via Prestige ben ik nu bij Blend helemaal op mijn plek.

Wat zijn je hobby's?

Ik kook graag en ik hou van de natuur. Ik help Mahbuba in de tuin. Ook wandel ik graag en ik ga 1 à 2 keer per week naar de sportschool. Voor boeken lezen gun ik mij geen tijd, maar ik lees wel de krant.

Wie zou jij graag als volgende geïnterviewd zien?

Peter van Losenoord.

